



Stadt *Sulingen*
Hallenbad

Hallenbad *Sulingen* Aquatische Körperarbeit[®]



Hallenbad Sulingen

Christine Haake

Breslauer Straße 19 • 27232 Sulingen

Telefon 0 54 44 / 12 46

e-mail: christine.haake@online.de

www.hallenbad-sulingen.de

WATSU (WasserShiatsu)

WasserShiatsu ist eine therapeutisch fundierte Behandlung im Wasser mit Elementen aus Massage, Gelenkmobilisation, Muskeldehnung und Atemtechnik. WATSU basiert auf der japanischen Heil- und Entspannungsmassage Zen-Shiatsu, bei der die Meridiane gedehnt und die Akupunkturpunkte per Hand- oder Fingerdruck behandelt werden. So können die Selbstheilungskräfte aktiviert und Stress abgebaut werden.

Das Leben des Menschen beginnt in der Schwerelosigkeit und Geborgenheit des Fruchtwassers. So gesehen ist der Mensch aufs Tiefste vertraut mit dem Element Wasser. Wieder dorthin zu gehen und sorgsam auf Händen getragen zu werden, nährt die Seele und öffnet das Herz.

*Erleben Sie ein völlig neues Körpergefühl,
das Ihr innerstes berührt.*

Ihr Wasser- "Begleiter" trägt Sie, zusammen mit dem warmen Wasser, wie auf einem weich gepolsterten, angenehm temperierten Massagetisch: Sie werden "auf Händen getragen". Selbst nichts zu tun, fällt Menschen, die im täglichen Leben aktiv und gefordert sind, nicht immer leicht. Das Ur-Element Wasser trägt uns, vermittelt ein Gefühl von tiefer Geborgenheit, unterstützt Veränderungsprozesse und lässt neues Urvertrauen entstehen.

Wiegende, schaukelnde, wellen- und spiralförmige Bewegungen wechseln ab mit Stille und lassen Raum und Zeit unwichtig werden. Eine Wohltat für Ihre Wirbelsäule und die Gelenke, die Beweglichkeit verbessert sich. Verspannungen jeglicher Art, Kopfschmerzen und Schlafstörungen werden positiv beeinflusst. Ihre Atmung wird tiefer und freier.

Die Anwendung wirkt somit auch auf das seelische Gleichgewicht harmonisierend, aktivierend und heilend. Aquatische Körperarbeit ist eine ideale Methode, um sich von Stress zu entlasten.

Es gibt nichts zu tun - Spannungen lösen sich.

*Gönnen Sie sich eine unvergessliche Erfahrung
mit aquatischer Körperarbeit.*

IAKA-WATSU Praktizierende Christine Haake

Preise

Schnuppersession inkl. Eintritt	35,00 €
30 Minuten Session inkl. Eintritt	35,00 €
60 Minuten Session inkl. Eintritt	60,00 €